

## Lakossági tájékoztató a téli rendkívüli id járásra történ felkészülés legfontosabb szabályairól

### Várható következmények:

- Hófúvások, hótorlaszok, sínek felfagyása, jégréteg kialakulása miatt fennakadások lehetnek a (közúti, vasúti, légi) közlekedésben.
- A közlekedés nehézségei miatt akadozhat az alapvet élelmiszerellátás, az egészségügyi ellátás, a betegszállítás, gyógyszerek beszerzése.
- A hófúvások településeket zárhatnak el a külvilágtól, járm vek akadhatnak el az utakon.
- Az elakadt járm vekben az utasok testh mérséklete er sen leh l, fagyási sérüléseket szenvedhetnek.
- A gázvezetékek befagyása miatt a vezetékes gázellátás ideiglenesen leállhat.
- Az elektromos áram felhasználásának növekedése, esetleg ráfagyott jégréteg miatt átmeneti zavarok keletkezhetnek az áramszolgáltatásban.
- A hó súlyától az épületek tet szerkezete károsodhat.

### Ajánlott magatartási szabályok:

Figyelje az id járás jelentést, hogy id ben fel tudjon készülni!

### Otthonunkban:

Átmeneti áram- illetve energia kimaradás esetére:

- Hagyományos tüzel berendezés (pl. kandalló) használata esetén különös figyelemmel kell lenni a t zmelgel zésre, füstelvezetésre.
- Azokat a PB gázzal üzemel f t készülékeket, amelyek nincsenek a kéménybe kötve, vagy az égéstermékek szabadba történ kivezetése más módon nem megoldott, soha ne üzemeltesse folyamatosan zárt térben. A helyiség nagyságától és a f tési fokozattól függ en legalább egy-másfélóránként szell ztetni kell a helyiséget, ellenkez esetben a felgyülemll égéstermékek mérgezést okozhatnak.
- A gázszolgáltatás ideiglenes kimaradása esetén ne hagyja nyitva a f t készülék elzárócsapját!
- Gondoskodjék szükség-világítóeszközökr l (pl. palackról m ködtethet gázlámpa, elektromos lámpa).
- Tartson üzemképes állapotban egy elemr l m ködtethet rádiót, és biztosítson hozzá tartalék elemeket.
- Tároljon otthonában legalább 3 napra elegend élelmiszert az egész család számára.
- Legyenek otthon alapvet gyógyszerek, kötszerek, ha csecsem van a családban, számára tápszerek.
- Csak a legszükségesebb telefonhívásokat bonyolítsa le, mert a hálózatra a mentésben résztvev knek van szüksége.

## Utazáshoz:

- Szélsőséges időjárási viszonyok között nem biztonságos az utazás, különösen, ha nagyobb távolságra kell eljutni!
- Ha feltétlenül szükséges útnak indulni, mindig kísérőtársal tegye, és csak abban az esetben, ha meggyőződött róla, hogy úti célját biztonsággal eléri, és a visszautazás feltételei is biztosítottak.
- Ha nagyobb távolságot kell gyalogosan megtennie, öltözzön rétegesen, felsőruházata lehet legfeljebb vízhatlan, vigyen magával meleg kávét vagy teát.
- Gépkocsival csak akkor induljon el, ha feltétlenül szükséges, ha gépjárműve megfelelő műszaki állapotban van, és rendelkezik a biztonságos téli üzemeléshez szükséges felszereléssel (téli gumibroncsok, hólánc, tartalék üzemanyag, elakadás esetére lapát vagy ásó, homok, stb.). Ebben az esetben sem tanácsos egyedül elindulni.
- Indulás előtt a gépkocsijában helyezzen el meleg takarót, elektromos kényeztetőt, meleg italt, legalább egy napi étkezésre elegendő élelmiszert.
- Legyen felkészülve, hogy gépkocsija bármikor elakadhat és esetleg csak napok múlva fogják kiszabadítani. Öltözetét úgy állítsa össze, hogy szükség esetén gyalog is képes legyen folytatni útját.
- Amennyiben hosszabb időt (néhány órát) kénytelen álló gépjárműben tartózkodni, a motor járásával fűtse az utasteret, de ne felejtse el legalább tíz-tizenöt percenként szellőztetni. Az álló jármű utasterébe ugyanis kipufogógázok szivároghatnak, amelyek súlyos rosszullétet, esetleg halálos balesetet okozhatnak.
- Alkoholot soha ne fogyasszon a hideg elleni védekezés céljából! Kezdeti élénkítő hatása után csökkenti a fizikai teljesítőképességet, fáradtságot, bágyadtságot okoz, illetve csökkenti a helyzetfelismerés- és ítéletképeséget, amely ilyen helyzetben életveszélyes lehet.

## Ónos események:

Felhívjuk az állampolgárok figyelmét, hogy tekintettel a megváltozott időjárási körülményekre, fokozott óvatossággal közlekedjenek.

Aki teheti, ne használjon gépjárművet, amennyiben az feltétlenül szükséges akkor tartsák be a téli közlekedésre vonatkozó szabályokat:

- Csak kifogástalan műszaki állapotú, a téli időjárásra felkészített gépjárművel induljanak útnak,
- A gépjárművek üzemanyag tartályát töltsék fel, gondoskodjanak tartalék üzemanyagról is,
- A gépjárműben legyen takaró, forró tea,
- A megváltozott időjárási körülmények még a gyakorlott vezetők is próbára teszik, kell vezetési gyakorlat hiányában ne induljanak útnak,
- Amennyiben a gépjárművel való közlekedés ellehetetlenül, húzódnak félre és várják meg, amíg a síkosság mentesítését végző gépek járhatóvá teszik az útszakaszt,
- Várhatóan megnövekszik a mentőszervezetek (tűoltóság, mentők) vonulási ideje is.

Különös gondot kell fordítani a járdák síkosság mentesítésére is, melyet közterületen az önkormányzat, míg magánházak esetén a tulajdonos hajt végre.

A csapadék ráfagyhat a fák ágaira – növelve azok súlyát -, így számolni kell az ágak gallyak letörésével is.

Fontos, hogy a parkoló helyet, a járdán való közlekedést úgy válasszuk meg, hogy az esetlegesen lehulló ágak személyi sérülést és anyagi kárt ne okozzanak.

## **A jégen tartózkodás szabályai:**

A szabadvizek befagyott területe gyermekre és felnőttek számára egyaránt veszélyes terület, ugyanakkor veszélyeket is rejt magában. A jégbeszakadásoknak gyakran halálos kimenetelű végkifejlete van az emberek felé történő viselkedésének és a jég tulajdonságának nem megfelelő ismerete miatt.

A hirtelen bekövetkező hőmérsékletváltozások, illetve a tartósan enyhe időjárás nagymértékben megváltoztathatja a jégtakaró tulajdonságait, ezáltal az veszélyessé, kiismerhetetlenné válhat.

A szabadvizek jégén tartózkodni csak akkor szabad, ha a jég kellő szilárdságú, nem olvadt, nem mozog.

### **Tilos a szabadvizek jégén tartózkodni:**

- \* éjszaka korlátozott látási viszonyok között,
- \* járművel, a biztonságos munkavégzés kivételével,
- \* kikötők és veszélyes helyek területén,
- \* folyókon,
- \* viharos esetén, a Balatonon.

Aki a jégen léket vág, vagy jégkitermelést folytat, köteles a jégmentessé vált területet távolról felismerhető módon megjelölni, illetve körülhatárolni. A jégmentessé vált területet 1 m magasságban, legalább 10 cm széles piros-fehér csíkozású korláttal kell ellátni.

Ha gyanús ropogást, recsegést hall, azonnal feküdjön minél nagyobb testfelülettel a jégre és próbáljon meg a legközelebbi biztos pontot hasonló csúszva elérni. Beszakadás esetén a felesleges mozdulatokat kerülje, ezáltal megőrizve a ruházatunkban lévő szigetelő réteget. Igyekezzen a lábával az ellenkező irányban lévő jég szélét elérni és a part felé elrökölni magát, illetve segítséget kérni. Ha partot ér azonnal menjen meleg helyre, szárítkozzon meg, testét törölje szárazra, igyon forró, meleg italt. Kávé, alkohol fogyasztása tilos!

Ne kezdjen felé tartani mások mentésébe, mert csak tetézheti a bajt. Életét kockáztatja, illetve további beszakadások keletkezhetnek. Hívjon segítséget és a mentést végzők kötelekkel, társakkal biztosítsa! Ha más eszköz nincs, egy hosszú, de erős ágat, ruhadarabot nyújtson a jégbeszakadtnak: ha többen vannak, egymás lábát fogva - mint egy hasonlóan fekvő lánc - segíthetnek.

**A mentést követően, szükség esetén hívjon mentőt!**